



わいわいねっと新聞

2021年
Vol.211
12月号

子育てのことならっ！

”わいわいねっと新聞“で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

① サークルちゅーりっぷ

- ◆12月21日（火）10時～12時
- ◆旧金甌会館にて



クリスマスを予定しています。
サンタさん来るかなあ？
詳細は次号でお知らせします。

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
Tel.090-1897-3530

② サークルひまわり



- ◆12月14日（火）
- ◆10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児と
その保護者

”保育士さんに来ていただきます”

※事前予約制

詳細はLINEよりお知らせします。

QRコードまたは【@578xiuu】から
LINE公式アカウントを友だち追加して
ください。



中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
Tel.090-9861-7296

③ スクラップブックサークル ぼっぴ

- ◆12月17日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ（田中小児科 南隣）
- ◆アルバム台紙 1000円
- ※持ち物：写真5～10枚

たのしくかわいいアルバムを作りましょう！



中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel.080-6103-7974

④ 多胎ママサークル

【おひさまの会】



- ◆12月3日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員3組
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ
- ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。

Ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel.090-8852-3129

⑤ 親と子の育ち愛教室

【おかあさんの安らぎの場♡】



- ◆12月10日（金）10時～11時
- ◆中大江校下センター
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）
- ◆0歳～未就園の乳幼児と
その保護者
- ◆当日先着順
1階15組、2階15組

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い
中止となる可能性もあります。

中央区糸屋町 2-2-16（中大江校下センター）
Tel.06-6910-7986

⑥ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆毎月第2月曜日
- ◆10時～11時30分
- ◆東平会館2階
- ◆参加費として1家族200円
- ・コロナ禍により開催未定です

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館2階）
Tel.06-6762-4588

⑦ 高津地域子育て支援 ここにこパーク

- ◆12月13日（月）
- ◆10時～11時30分
- ◆0歳～未就園の乳幼児と
その保護者

※事前予約制
おうち防災の防災士さん
がきてくれます！

ドームこうづ
中央区高津 3-13-30
（阪神高速高架下）
Tel.06-6643-4402（水・土休み）

⑧ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆12月21日（火）
- ◆10時～11時30分
- ◆桃園会館2階
- ※参加費として1家族100円

中央区谷町 6-5-30（桃園会館）
Tel.06-6762-5599

⑨ キューピークラブ

- ◆12月16日（木）
- ◆10時～11時30分
- ◆桃谷会館1階
- （保険代含む）
- ※参加費として1家族100円
（保険代含む）

中央区上本町西 2-5-25
（桃谷会館）
Tel.06-4304-2266

⑩ ◇南船場子育て応援団◇

～南船場に住んでいるパパ&ママ集まれ！～

- ◆毎月第3木曜日
- ◆10時30分～12時
- ◆渥美・芦池地域にお住まいの
0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ※開催未定です。
開催できる状況になればお知らせします。

junko.n.11-30.lovely.toshi@docomo.ne.jp
渥美地域…南船場1丁目・2丁目5番～8番
芦池地域…南船場2丁目9番～12番・3丁目・4丁目
中央区南船場3-7-12（南船場会館）
FAX 06-6241-1009

⑪ 南大江地域子育て応援団

～地域での出会い・ふれあい大切に～

- ◆毎月第3水曜日
- ◆10時～11時30分
- ◆未就園児とその保護者
- ◆銅座幼稚園にて

11月はお休みです。
12月は開催未定です。

Tel.06-6949-5670（南大江会館）

⑫ 集英地域子育て 応援団

- ◆毎月第3金曜日
- ◆10時～11時30分
- ◆0歳～未就園の乳幼児と
その保護者
- ◆事前申込制
- ※開催できる状況になれば掲示して
お知らせします。

集英地域子育て応援団
06-4964-2466
（午前9時30分～午後5時）
中央区本町 1-4-5
大阪産業創造館15階
（集英地域コミュニティプラザ）

⑬ チャリティバザーサークル にじいろ

中央区を中心とした子育て環境の
支援・全国の被災地支援の為、チャ
リティバザーを開催しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大
防止のため、チャリティバザーは
当面中止といたします。ご了承く
ださいませ。

最新情報は
Instagram(nijiro_bazaar)
にて発信いたします。

⑭ 出逢いの空間 ☆リトルたにまち☆

子育て中の保護者、未就園児の方が出逢える!!
どなたでも自由に遊んで頂ける場です。

- ◆毎週金曜日
- ◆13時30分～15時30分
- ◆たにまちこどもクリニック内
（中央区内久宝寺町 3-1-9）
- ◆定員3組（事前予約制）

※ご予約は右記QRコード
公式インスタグラムよ
り随時受付可能です。



15



中央区常盤町 1-4-9 竹宏ビル 104
TEL06-6755-4704

16 U-me-cafe

つどいの広場 ウーミーカフェ
開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火水金土
3歳未満のお子さんと、その保護者が
気軽に遊びに来ることができる広場
です。

ご予約は公式 LINE から
中央区天満橋京町 1-1
京阪シティモール 2F
TEL：06-6360-4616



17

大阪市つどいの広場

たなかキッズクラブ

0歳～未就学児とその保護者を対象に子どもと
一緒に笑顔の時間をつくる広場です。

◆月・火・水・木・土
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です)
9時30分～14時30分

◆予約制
前日から電話で予約できます
(9時～15時) ※前日が休館日の場合は休館日の前日

◆時間帯
① 9時30分～11時15分
② 11時30分～13時00分
③ 13時15分～14時30分
各コース6組(12人程度)
※当日、空きがあればご利用できます。
入口に利用可能な人数を掲示しています。
★保健師相談
★医療相談を行っています。
日時は広場内に掲示しています。
詳しくは電話でお問合せください。

◆ブックスタート
11月：11/18(木)
12月：12/16(木)
① 13時30分～14時
② 14時20分～14時50分
各6組
それぞれ予約の際に時間をお確かめください。
中央区谷町 6-14-23 (1階)
TEL090-5369-9209



18

中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も
行っております。お気軽にご相談ください。

◆BCG接種(保健福祉センターでの集団接種)
12月16日(木)
13時30分～14時30分
○令和3年10月1日からBCGの予防接種
が委託医療機関(個別接種)でも受けられます。
○集団接種あるいは個別接種のどちらかをお選
びください。

◆フレッシュママの集い
(対象：2～3か月児)
予約制 先着15組
12月14日(火)
14時00分～15時00分
申込期間：12月7日～12月13日

◆ゆめまるっこ
(対象：4～8か月児)
予約制 先着10組
12月13日(月)
14時00分～15時00分
申込期間：12月6日～12月10日

中央区久太郎町 1-2-27
TEL06-6267-9968



19

中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”



概ね3歳未満までの子どもと
保護者が自由にあそべるひろばです。

§ 現在、感染予防対策のために時間、人数を
設定し、事前申込み制を実施しています。
初回利用の方は、来館希望の1週間前
までに電話での事前申込みをお願いし
ます。

<利用時間枠>各回入替制
定員：こども10人

- ① 9:15～10:30
- ② 10:45～12:00
- ③ 13:15～14:30
- ④ 14:45～16:00

◆12か月未満の赤ちゃんひろばの時間枠◆
(火)(金)③・④ / (水)①・②
※詳しくは、電話でお問い合わせください。

§ 子育て相談…随時実施(電話相談可)
(月)～(金) 10:00～15:00

中央区農人橋 1-1-2
(大阪市立南大江保育所3階)
TEL/FAX06-6920-0280

20

島之内図書館

★図書展示

「クリスマスとお正月の絵本」展

展示期間
11月19日(金)～1月19日(水)
絵本コーナーに「クリスマス」や「お正月」を
テーマにした絵本を展示し、貸出します。
親子でお楽しみください

【開館時間】

火曜日～金曜日(第3木曜日は休館)
午前10時～午後7時
土曜日、日曜日、祝・休日
午前10時～午後5時
※変更する場合があります。
事前にお問合せください。

★蔵書点検の休館について
蔵書点検のため、12月8日(水)から
12月13日(月)まで休館します。
ご不便おかけしますが、ご理解をお願い
します。

★年末年始の休館について
年内は12月28日(火)まで開館します。
年始は1月5日(水)から開館します。
※12月28日(火)午後7時から
1月4日(火)午前9時まで、
返却ポストはご利用いただけませんので
ご了承ください。

※詳細についてはホームページをごらんください。
大阪市立図書館ホームページ
<http://www.oml.city.osaka.lg.jp/>
島之内図書館のページはトップページ
右側のリンクから…

中央区島之内 2-12-31
TEL06-6211-3645



21

中央区子ども・子育てプラザ

子育て親子の出会いと交流の場を提供しています。

◆つどいの広場・ベビールーム
火曜～土曜 ①10時～12時
②13時～15時

乳幼児ルーム
日曜日 ①10時～11時30分
②12時30分～14時

◆事前予約制・人数制限あり
前週の火～金曜日に翌週の予約ができます。
当日空きがあればご利用いただけます。
※詳細はホームページをご覧ください。

★すくすくステーション(助産師相談)

12/1(水)11:00～12:00 定員4組
※申込受付：11/17(水)～11/30(火)

離乳食・イヤイヤ期・食育など子育てに関することなんでも相談♪
身体測定もできます!

★キッズシアターかみふうせんさんの「おたのしみ会」

12/3(金) ①10:15～10:45 ②11:15～11:45
ペープサート劇や童謡・クリスマス曲などのお歌もあります。
定員 各回30名(事前申込制・先着順)
※申込受付：11/19(金)～12/2(木) ※電話のみ

★エンジョイえいご～Christmas ver.～

12/15(水) ①10:15～10:45 ②11:15～11:45
定員 各6組

申込受付：12/1(水)～12/8(水) ※電話のみ、抽選
抽選結果：12/9(木) 13時以降に
ホームページ又は窓口の掲示でご確認ください。
※対象：①歩ける乳幼児～②首座り期～

★親子de ヨガ～ストレッチ・骨盤体操～

12/16(木) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00
※申込受付：12/2(木)～12/15(水)
※対象：①歩ける乳幼児～②おすわり期～

★おたんじょうび～12月生まれ～

12/18(土) 11:00～12:00(受付終了11:50)
※写真スポットで撮影・パステーカードのお渡しのみ

★助産師さんとふれあいタイム ※抽選

12/22(水) 10:20～11:00 定員8組
※申込受付：12/8(水)～12/15(水)
抽選結果：12/16(木) 13時以降にホームページ又は
窓口の掲示でご確認ください。

※講座申込みの詳細は当プラザホームページをご覧ください。
<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/>

中央区島之内 2-12-6 TEL06-6213-2171

◎年末年始休館のお知らせ

中央区子ども・子育てプラザは、
12月29日(水)～1月3日(月)まで休館になります



22

ファミリー・サポート・センター中央支部

“ファミリー・サポート・センターの活動”って何?

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と子育てを援助したい人(提供会員)が登録し、会員同士
がお互いに支えたり、支えられたりする子育ての相互援助活動です。

依頼会員：概ね生後3ヶ月～10歳未満の
子どもがいる区内在住の方
提供会員：子どもを預かることのできる区
内在住の方
資格や経験、男女を問いません。
事前に講座受講が必要です。
利用料：1時間800円～900円

※利用登録をお考えの方は必ず事前に電話
予約をお願いします

★提供会員、支援して下さる方を募集!

※有資格者(保育士、幼稚園教諭、看護師、
助産師、栄養士、子育て支援員、家庭生活
支援員、エンゼルサポーター等)は免除科
目あり!
※資格のない方は、提供会員講座受講で活動
できます。

【予約・お問合せ】

中央区島之内 2-12-6 (中央子ども・子育てプラザ内)
TEL6213-2170 コーディネーター 田畑まで
開設時間：火曜日～日曜日(月曜・祝日休館)
9時～17時30分

23 中央区保健福祉センター
子育て支援室

子育て支援室では、子育て・ご家庭での悩み、しつけや発達についての心配ごとについて、虐待・DV担当、子ども相談担当、家庭児童相談員がさまざまな相談に応じ、また子育て情報の提供や助言、地域の子育て支援サービスや専門機関を紹介するなど、きめ細やかな支援を行っています。

中央区久太郎町 1-2-27
06-6267-9868

「子どもの育ちと大人の役割」

日時： 令和3年12月4日（土）
10:00～11:30
場所： 中央区役所 7階
講師： 木南 千枝 先生
対象： 中央区在住の未就学児親子
10組（申込み先着順）
参加費： 無料

申込問合せ： 中央区役所保健福祉課
（子育て支援室）4階43番
電話6267-9868



※新型コロナウイルス感染拡大防止等にに伴い、中止となる可能性がございます。中止となった場合は、お電話にてご連絡させていただきます。



12 月子育てカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---|--|---|-------------------------------|
| | | | 1 子ども・子育てプラザ 「すくすくステーション」 クリスマスリース作り (U-me-cafe) | 2 | 3 子ども・子育てプラザ 「キッスシアターかみふうせんの おたのしみ会」 おひさまの会 (たなかキッズ) リトルたにまろ (たにまろ子どもクリニック) 子育てサロン 「もりのこクラブ」 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 親と子の育ち愛教室 (中大江校下センター) リトルたにまろ (たにまろ子どもクリニック) 子育てサロン 「もりのこクラブ」 | 11 お口を育てよう (U-me-cafe) |
| 12 | 13 中央区保健福祉センター 「ゆめまるっこ」 にここパーク (ドームこうつ) | 14 中央区保健福祉センター 「フレッシュマの集い」 サークルひまわり 「保育士さんに来ていただきます」 | 15 子ども・子育てプラザ 「エンジョイえいご Christmas ver.」 | 16 子ども・子育てプラザ 「親子deヨガ」 中央区保健福祉センター 「BOG接種」 キュービークラブ (桃谷会館) | 17 サークルほっぷ 「スクラップッキング体験」 リトルたにまろ (たにまろ子どもクリニック) 子育てサロン 「もりのこクラブ」 骨盤底筋から整える 骨盤体操 (U-me-cafe) | 18 子ども・子育てプラザ 「おたんじょうび」 |
| 19 | 20 | 21 桃園地域子育て支援 「たにまろっ子」 サークルちゅーりっぷ 「クリスマス(予定)」 | 22 子ども・子育てプラザ 「助産師さんとふれあいタイム」 家庭でできる性教育 (U-me-cafe) | 23 | 24 リトルたにまろ (たにまろ子どもクリニック) 子育てサロン 「もりのこクラブ」 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 幼稚園・保育園情報(未就園児向け) | |
|-------------------|---|
| 玉造幼稚園 | 特に予定はありません |
| 銅座幼稚園 | 特に予定はありません |
| 桃園幼稚園 | 特に予定はありません |
| 愛珠幼稚園 | 特に予定はありません |
| 南幼稚園 | 特に予定はありません |
| 中大江幼稚園 | 特に予定はありません |
| あゆみ保育園 本園 | 《お問合せ・お申込み》 あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49) TEL06-6766-5388 |
| あゆみ東保育園 | 12月9日(木) 10:15~11:00 10:15~11:00...おもちゃ ※見ていただくのみになります。丸めたり、食べたりは衛生上の関係でご遠慮いただいております。参加される方は事前に(1週間前まで)電話でご連絡下さい。 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772 |



わいわいけいじばん



断乳から卒乳へ、離乳食から補完食へ

以前はおっぱいを辞めることを断乳と言っていましたが、最近では、自然に辞めていくという意味で卒乳と言われています。それでは、補完食という言葉は知っていますか。2019年厚労省から出された「授乳・離乳の支援ガイド」の脚注に離乳食はWHOでは「Complementary Feeding」補完食と訳すとあります。そこで、補完食についてわかりやすく記されている佐久医療センターのパンフレットを中心に説明します。

補完食とは文字通り母乳、ミルクでは足りなくなってきた栄養素を補うもので、生後5~6か月から開始します。不足分を補うという考えでWHOは母乳を生後2年間は続けることを推奨しています。

補完食は家族と一緒に食事を楽しく食べることを目指して、早い段階から家族食からの取り分けを推奨しています。普通の家庭の食事の中から栄養豊富な「よい部分」をその子の能力にあわせて、つぶす、刻む、やわらかくするなど工夫して、少しずつ家庭での食事になじませていきます。また、手づかみ食べも推奨しています。手づかみ食べは子どもの気持ちを尊重する食べ方で、見る、匂う、触る等の感覚や手、口の運動の発達に繋がります。手づかみ食べは6か月児の4割、8か月児の9割が可能とされています。

補完食は家族と一緒に食事を楽しく食べられるようになるまでのステップです。「離乳」といったおっぱいを辞めるといったイメージでなく、「食事の場が楽しいものであること」を大切に。あせらずにゆっくりと。

たなかキッズクリニック 田中祥介医師

※具体的内容についての資料は、子ども・子育てプラザ、たなかキッズクラブに置いてあります。

おてらでフリマ

～おてらでフリマ&金庫フリマ共催イベント～

日 時：11月14日(日) 11:00~16:00
場 所：法雲寺角駐車場(中央区中寺2丁目1-56)
※今回は屋外での開催です

【来場者の方へ】

必ずマスク着用をお願いします。
来場時に検温させていただきます。

自転車でご来場の方は、お寺の門の中に駐輪してください。

会場は交差点に面していますので、小さなお子様からは目を離さないでください。

会場内は飲食禁止です。

会計は各ブースごととなっています。

出店はママ達が多いので、子ども用品が中心ですが、手作り品や大人服、生活雑貨もあります☆
散歩のついでに、ぜひ見に来てくださいね♪



「みんな大好き!この本読んで!」
—図書館司書おすすめの一冊—



「ゆきのけっしょう」
武田 康男 監修・写真 小杉 みのり 構成・文
岩崎書店 (書誌ID 0014792782)

雪の結晶を見たことがありますか。
このところ、大阪では滅多に雪が降りませんね。子どものころ、雪が降って雪合戦をしたり、雪だるまを作ったりした覚えのある方はいらっしゃるでしょうか。幼いころ、たまに雪が降ると嬉しかったものです。ふと手にのった冷たい雪をまじまじと見つめると、きれいな花のような、星のような自然の織りなす模様。手の温もりであっという間に解けて消えてしまう、小さな小さな はかない形。

雪の結晶の赤ちゃんが生まれて、少しずつ大きくなり、いろんな不思議な形に姿を変えて、ゆっくりと空から降ってくる。その自然そのままの様子を、気象予報士でもある写真家とらえ、やさしい文章で紹介した写真絵本です。

親子で一緒に眺めるだけで楽しめます。そして、いつか、「いいもの みつけたよ」と本当の雪の結晶を手にした、眺められたらいいですね。

図書館には、雪の結晶の模様を切り紙で作る本もあります。この冬、雪の結晶を作って飾ってみませんか。ご興味のある方は島之内図書館まで お尋ねくださいませ。

キッズシアターかみふうせんの

おたのしみかい



ペープサート劇や童謡・クリスマス曲のお歌もあります♪

【日 時】令和3年12月3日(金)
1回目: 10時15分~10時45分
2回目: 11時15分~11時45分
【定 員】各回30名(事前申込制・先着順)
【場 所】中央区子ども・子育てプラザ 2階軽運動室
【参加費】無料
【申込み】11月19日(金)~12月2日(木)
※電話のみ(月曜休館)
☎ 6213-2171

【編集後記】～秋を探して・・・秋はどこに?～

昨年は大阪城へどんぐりを探しに出かけた。まだ早かったのか、ほとんど見つからず、11月に入ってもう一度出かけてみた。半袖(暑がりなので)だった記憶がある。同時期のはずなのだが、今日は風が冷たく、上着が必要なくらい寒く感じた。10月初旬は真夏かと間違うくらいの30℃超えだったのに・・・。秋はどこに??大阪城も寒い?と思いつつ、大阪城HPを開いてみた。

<天守閣復興90周年 テーマ展「豊臣時代」~12月19日(日)まで>大阪城天守閣は2021年11月7日で竣工90周年の節目を迎えるとのこと。

来週は少し秋らしい気温に戻るらしいので、秋を探しに、天守閣に登ってみようと思う。どんな豊臣時代に出会えるのかも楽しみだ(^ ^)

(M)