

献给国外朋友的孩子

我们为国外的朋友们汇集了所需的育儿信息。

生活方面的内容请参阅《大阪生活指南》(面向外籍居民的生活信息手册)、大阪市政府网站和大阪国际交流中心网站。

◎大阪市网站主页 <https://www.city.osaka.lg.jp/>

◎大阪国际交流中心网站主页 <http://www.ih-osaka.or.jp/>

怀孕之后,您需要...

① 领取母子健康手册

向居住地所在区的保健福祉中心提交妊娠申报书,就可以领到一本记录母子健康状况的《母子健康手册》

② 孕产妇体检

我们会提供《母子健康手册》和《孕产妇体检手册》。请把手册递交给大阪市政府指定的医疗机构,定期接受体检。

如果需要非指定医疗机构接受体检,请联系我们。

生产之后,您需要...

① 提交出生申报

婴儿出生14天之内需要提交出生申报书,并领取出生申报受理证明书。

所需材料

出生申报和出生证明书(医院出具)、
母子健康手册、
国民健康保险被保险者证(仅限投保人)
※请一同提交母子健康手册所附出生通知单

办理处

居住地的区役所 → 参看第5、46页

② 申请办理护照

请向您国家的大使馆或者领事馆申请。
(所需材料各国要求有所不同)

③ 申请获得在留资格许可

请在婴儿出生30天之内,向入国管理局申请。

所需材料

出生申报受理证明书、父母的护照、
父母的在留卡、住民票的复印件

④ 加入健康保险

请办理手续,让孩子也加入与父母相同的保险。如果父母加入的是国民健康保险,请在居住地区役所办理手续;如果加入的是公司等其他保险,请在就职单位办理手续。

⑤ 儿童补贴

在孩子初中毕业之前(截至满15岁后的第一个3月31日),您可以领取儿童补贴。→ 参看第8页

发放金额

3岁以下 15,000日元/月
3岁~小学毕业前 10,000日元/月
(第3个孩子以后则为 15,000日元/月)
初中生 10,000日元/月

办理处

居住地所在区的保健福祉中心
→ 参看第46页

⑥ 一次性分娩费的支付

对加入健康保险的母体支付一次性分娩费。参加国民健康保险的请到所居住地区的区役所申请,加入公司保险的请向公司申请。并且,一次性分娩费可以作为分娩费用直接支付给医疗机关,所以您可以与预定分娩的医疗机关商量。→ 参看第6页

⑦ 儿童医疗费援助

0岁到18岁(满18岁后的首个3月31日)的儿童在使用医保就诊时,医疗费中个人负担金额的一部分可获得补贴。(有收入规定) → 参看第8页

办理处

居住地所在区的保健福祉中心
→ 参看第46页

⑧ 婴幼儿健康检查和预防接种

您可以免费接受婴幼儿定期健康检查(幼儿3个月、1岁6个月、3岁时)和各种预防接种。→ 参看第5、6页

办理处

居住地所在区的保健福祉中心
→ 参看第46页

⑨ 协助育儿的场所

当地有很多地方供您与其他父母孩子进行交流,并可随时咨询,请积极有效利用。

咨询

男女共同参与中心育儿活动支援馆
→ 参看第27页

保育所、幼儿园、指定儿童保育园、地域型保育事业

① 保育所、指定儿童保育园(保育认证)

如果监护人双方都因工作或疾病无法在家中抚养孩子，孩子上小学之前可托放在保育所等进行照顾。保育费根据其共同负担或享有家庭收入的监护人等所缴纳的市民税额总和来决定。

③ 幼儿园、指定儿童保育园(指定教育标准时间)

该教育设施招收满3岁到小学入学前的儿童。夏季等有长期休课时间。

办理处 各幼儿园→[参看第16页](#)

② 地域型保育事业

监护人因工作或生病等原因不能在家里照顾孩子的活，本事业可以接收少数的从0岁到2岁的儿童。保育费根据其共同负担或享有家庭收入的监护人等所缴纳的市民税额总和来决定。

办理处 居住地所在区的保健福祉中心
→[参看第46页](#)

我们为国外的朋友提供咨询和相关信息(咨询免费)

咨询窗口	咨询内容·受理时间	面谈地点·询问处
市民咨询 指引窗口	<p>支持多种语言，接受有关生活方面的各种咨询等。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎大阪国际交流中心 (一般咨询) ⌚9:00~21:00(年末年初休息) ◎市民咨询室、区役所可使用外语的区政务咨询业务负责人 (市政咨询、区政咨询) ⌚9:00~17:30(周六、周日、节假日和年末年初休息) ◎英语、中文、韩国·朝鲜语、越南语、菲律宾语/每天 	<p>大阪国际交流中心 ☎6773-6533 天王寺区上本町 8-2-6 (地铁“谷町九丁目”站、近铁“上本町”站)</p> <p>市民咨询室(市政咨询) ☎6208-5080 北区中之岛 1-3-20 市役所 1楼 (地铁京阪“淀屋桥”站)</p> <p>区役所可使用外语的区政务咨询业务负责人(区政咨询) →参看第46页</p>
法律咨询	<p>有关生活方面的问题，需要日本国内法律知识时请在此咨询。 可使用语言：英语、中文、韩文、越南语、菲律宾语。 ※请致电☎6772-1127预约</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎每个月第一个周三/大阪国际交流中心 ⌚13:00~16:00 ◎偶数月第三个周三/大阪国际交流中心 ⌚17:00~20:00 ◎奇数月第三个周三/大阪国际交流中心 ⌚13:00~16:00 <p>※逢节假日顺延一天</p>	<p>大阪国际交流中心 ☎6773-6533 天王寺区上本町 8-2-6 (地铁“谷町九丁目”站、近铁“上本町”站)</p>

⌚…利用时间